


Heti étlap 2025.03.31. - 2025.04.04.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek										
 Ebéd	Középkolász 15-18 év "A" menü	Cheddaros sajtkrémleves Nachosszal Tavaszi sertésragu Párolt rizssel	Májgaluskaleves Túrós-barackos rakott tészta	Magyaros karfiolleves Paradicsomos húsgombóc Félbarna kenyérral	Alföldi gulyásleves Félbarna kenyérral Tejbegríz Kakaó szórattal Alma	Rántott leves Pírtott kenyérkockával Bakonyi sertésragu Orsó tésztával										
		Energia: 1,008.12 Kcal / 4,213.94 Kj	Energia: 888.97 Kcal / 3,715.89 Kj	Energia: 929.32 Kcal / 3,884.56 Kj	Energia: 930.35 Kcal / 3,888.86 Kj	Energia: 914.95 Kcal / 3,824.49 Kj										
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		31.79 g	55.75 g	18.14 g	37.22 g	19.49 g	8.73 g	31.42 g	37.54 g	10.12 g	32.25 g	15.95 g	4.66 g	40.50 g	43.25 g	11.88 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
90.88 g	0.06 g	4.04 g	141.50 g	52.22 g	2.72 g	115.13 g	15.03 g	2.90 g	163.65 g	71.43 g	1.98 g	89.98 g	0.05 g	1.96 g		
1,7,(3),(6),(10),(11)		1,3,7,9		1,3,7,9		1,7		1,7		1,3,7		1,3,7				
Ebéd	Középkolász 15-18 év "B" menü	Cheddaros sajtkrémleves Nachosszal Rakott zöldbab bulgurral	Májgaluskaleves Burgonyás tészta Csemege uborkával	Magyaros karfiolleves Kínai pirított tészta csirkecsíkokkal	Alföldi gulyásleves Félbarna kenyérral Zöldséges rizottó Reszelt sajttal Alma	Rántott leves Pírtott kenyérkockával Finomfőzelék Csirke nuggetszel Félbarna kenyérral										
		Energia: 939.70 Kcal / 3,927.95 Kj	Energia: 594.95 Kcal / 2,486.89 Kj	Energia: 550.00 Kcal / 2,299.00 Kj	Energia: 975.98 Kcal / 4,079.60 Kj	Energia: 783.42 Kcal / 3,274.70 Kj										
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		33.64 g	56.09 g	18.86 g	22.87 g	14.80 g	2.20 g	42.57 g	10.54 g	2.64 g	40.26 g	35.00 g	11.16 g	41.58 g	31.37 g	2.59 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
76.26 g	0.06 g	4.62 g	92.81 g	0.05 g	5.73 g	70.80 g	0.04 g	3.66 g	123.64 g	0.00 g	4.67 g	81.42 g	4.05 g	5.80 g		
1,7,(3),(6),(10),(11)		1,3,9,15,(12)		1,3,6,7		1,7		1,7		1,7,(3)		1,7,(3)				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | | |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár | 13-csillagfürt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfid | 15-mesterséges édesítőszer | |

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Kft.
 2730 Albertirsa, Peati út 65.
 Csoportos adószám: 17783408-5-13
 Adószám: 14893600-4-18
 20.